

## Weitere Angebote

### Angebote des HdF Lüssum und der Frühberatungsstelle Nord

**Veranstaltungsort:**  
**Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6**

- Sprach- und Integrationskurse
- Bewegungsangebote für Eltern und Kinder
- Eltern – Kind – Gruppen
- Hebammensprechstunde
- Beratung für türkische Familien zu Erziehungsfragen
- Stillcafé und Elterntreff
- Bewegung für Mütter

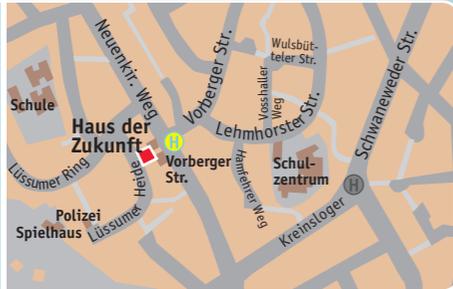
**Termine bitte erfragen**  
**Tel: 361-79292**

Haus der Familie Lüssum  
im Haus der Zukunft  
Ilka Krüner-Reuß  
Telefon: 0421/361-79292  
Mail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

### Anfahrt

HdF Lüssum  
im  
Haus der Zukunft

Bus Linie 96/97  
Haltestelle  
Vorberger Straße



Auch im Winter schön: das Familienzentrum Bockhorn

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum Nord**  
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen  
Tel: 0421/361-7209  
Fax: 0421/361-79464

**Öffnungszeiten:**  
Montag-Freitag 9.00 - 15.00 Uhr



Familienzentrum Bockhorn mit Spielschiff und Spielplatz

## Haus der Familie Familienzentrum Bockhorn

### Unser Team



Johanne  
Stegink-Lüken



Helga  
Hashagen



Stephanie  
Kattner



Uta  
Krummrey



Angelika  
Schmidt-Gelhar



Ayla Akkaya



Christina  
Jelitto



Regina  
Mehrtens



Carmen  
El Husseini



Dilek Teke



Dörte  
Borchers

### Sprechzeiten:

Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Adresse:

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen  
Telefon: 0421/60 14 88  
eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de

### Anfahrt

Bus: Linie 94/95  
bis Haltestelle  
**Steenkuhlenweg**

Zur Orientierung:  
direkt am Fußweg  
zwischen Pürschweg  
und Hegeweg



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 03/2014; Änderungen vorbehalten!



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Amt für Soziale Dienste  
Sozialzentrum Nord

**bremen**  
Amt für Soziale Dienste

••••• **Bockhorn**  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

## Haus der Familie Familienzentrum

# Bockhorn



Programm 2014/15

## Eltern und Kinder

### „Zeit für die Kleinen“

Gruppe für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr  
Erste Lieder, Spiele und Kontakte für die Kleinen,  
Austausch und viele Informationen für die Eltern.  
**Montag, 9.00 - 10.30 Uhr**, Babys 0-6 Monate  
**Montag, 10.30 - 12.00 Uhr**, Kinder 7-12 Monate  
*Stephanie Kattner*



### „Hallo“ – Spielkreistreffen

Treffen für Eltern und Kinder zwischen 1 und 2 Jahren.  
Wir wollen gemeinsam spielen, toben, singen, lachen  
und kleine gemeinsame Unternehmungen machen.  
Austausch und Informationen für die Eltern.  
**Mittwoch und Freitag, ab 9.00 Uhr**  
*Uta Krummrey*

### Kreatives für kleine und große Hände

Kinder und Eltern basteln gemeinsam  
**Dienstag, jeweils 15.30 - 18.00 Uhr**  
**Termine 2014:**

25. 03. / 29. 04. / 27. 05. / 24. 06. / 29. 07. /  
30. 09. / 28. 10. / 25. 11./16. 12.

**weitere Termine nach Absprache**  
*Helga Hashagen*

### Ausflüge, Wochenendaktivitäten, Feste

**Termine auf Anfrage**  
Info: Johanne Stegink-Lüken



## Spielkreise

### Sozialpädagogische Spielkreise „Kleine Butscher“ und „Zipfelmützen“

(Freundeskreis Haus der Familie e.V.)  
**Dienstag, Mittwoch und Donnerstag**  
**jeweils 8.45 - 12.15 Uhr**  
*Angelika Schmidt-Gehlhar, Ayla Akkaya*  
*Christina Jelitto, Regina Mehrtens*



## Eltern Treffpunkt/Beratung

### Elterncafé im Familienzentrum Bockhorn jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr

Ehrenamtlich organisierter Treff vom „Elterncafé-Team“.  
Es gibt Kaffee, Tee und Saft, sowie süße und herzhaft  
Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen, sich  
austauschen oder einfach nur entspannen.

Der Spielplatz und Kita Treff-Spielhaus bieten parallel  
viele Spielmöglichkeiten für Kinder ab 4 Jahren.

### Zwergenstube

Parallel zum Elterncafé können auch die Kleinsten  
(bis 3 Jahren) unter der Anleitung einer Kinderbetreuung  
im Spielzimmer ihren Spaß haben.  
*Dilek Peke*



### Nähkurse

Für Anfänger und Anfängerinnen  
Grundtechniken erlernen und Kinderkleidung,  
Haushaltswäsche oder Dekoartikel selber nähen.  
Teilnahme kostenfrei  
**Samstags, Termine auf Anfrage**  
*Helga Hashagen*

### Elternkurse

Eine gelingende Kommunikation zwischen Eltern und  
Kind ist ein hoher Garant für ein gutes Miteinander in  
der Familie.  
Die Elternkurse bieten Austausch und Information zur  
Entwicklung der Kinder und zur unterschiedlichen Sicht  
der Generationen auf den gelebten Alltag.  
**Termine bitte erfragen**  
*Johanne Stegink-Lüken*

### Information und Beratung

Fragen, Sorgen und Krisen gehören zum Familienalltag.  
Wir stehen Ihnen/Euch gerne begleitend und beratend  
zur Seite – vertraulich und respektvoll.  
Sprechen Sie uns an:  
**Dienstag, 09.00 - 12.00 Uhr**  
**Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr**  
**und Termine nach Vereinbarung**  
*Johanne Stegink-Lüken*

## Angebote in Kooperation

### Offenes Betreuungsangebot für Grundschul Kinder

Unterstützung bei den Hausaufgaben, gemeinsam  
lernen, spielen, entspannen und Spaß haben.  
**Montag bis Donnerstag, ab 13.00 Uhr**  
*Dörte Borchers*

Teilnahme nach Anmeldung und Vorgespräch  
durch die Eltern im Spielhaus.

### KiTa-Treff (Spielhaus) Pürschweg im Familienzentrum Bockhorn

Treffpunkt für Kinder von 5 - 13 Jahre  
Hier könnt Ihr andere Kinder treffen, gemeinsam spielen,  
interessante Angebote wahrnehmen und tolle  
Ferienaktivitäten erleben.  
Kostenlos und ohne Anmeldung!  
**Montag bis Freitag, 13.00 - 18.00 Uhr**  
**sowie zu verabredeten Zeiten**  
*Susanne Dehning und Angelika Kowalski*



In Kooperation mit  
der Frühberatungsstelle Bremen Nord, Epsymo, den Familien-  
hebammen Bremen und den Häusern der Familie Vegesack und Lüssum

EPSYMO e.V.

Gesundheitsamt  
Freie  
Hansestadt  
Bremen

Sozialpädagogische  
Abteilung

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

### Väter-Kinder Treff

für Väter mit Kindern bis 3 Jahre  
im Familienzentrum Bockhorn  
**Freitag, 16.00-18.00 Uhr, 14-tägig**  
**Termine bitte erfragen**  
*Kalle Bosser, Heike Lammers, Kathrin Oporek*

### Leckeres und Gesundes für Kleinkinder

Wir kochen und essen gemeinsam  
**Montag vormittags (Termine auf Anfrage)**  
*Jasmin Schmidt*