

Bremen ganz oben

No. 9)
April 2012

NORD LUST

Alles am Fluss) Das Magazin aus Bremen-Nord und umzu

29. April
von 13 bis 18 Uhr
verkaufsoffener
Sonntag in
Vege sack

Raus!

Der Frühling ist da

Eine Sonderveröffentlichung des

**WESER
KURIER**

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir finden den passenden Käufer!

VB Immobilien GmbH

Ein Unternehmen der Volksbank Bremen-Nord eG



66 00 310

Wir übernehmen für Sie: Immobilienverkauf ■ Vermietung von Immobilien ■ Eigentums- und Mietverwaltung ■ Wertermittlung nach HypZert

Liebe Leserin, lieber Leser,



Ein Herrenmagazin? Ein Herrenmagazin! Und jetzt kommen Sie bloß nicht auf dumme Gedanken. Wir haben einfach nur festgestellt, dass die letzten Ausgaben der NORDLUST vielleicht ein bisschen frauenlastig waren. Angefangen bei der – wir gestehen es – komplett weiblich aufgestellten Redaktion bis hin zu unseren bislang durchweg damenbesetzten Modestrecken. Also, nichts für ungut, liebe Männer, wir haben's gemerkt und jetzt seid Ihr/sind Sie dran.

Und da ist uns gleich ein sehr kompetenter Gesprächspartner in Sachen Stressvermeidung über den Weg gelaufen: Der Bürgerschaftsabgeordnete und gesundheitspolitische Sprecher der Bremer CDU Rainer Bensch aus Blumenthal, der sich als diplomierter Pfliegewirt zudem auf das Thema „Burn out“ spezialisiert hat und uns ein paar kluge Tipps gab, wie man mit dem „täglichen Wahnsinn“ ganz gut zurecht kommen kann. Gut zurecht kamen auch Heiko Dornstedt, Peter Nowack und Florian Boehlke, ihres Zeichens Bremen-Norder Ortsamtsleiter, als wir sie in der aktuellen Jeansmode fotografiert haben. Männliche Eitelkeit? Keine Spur! So schnell waren die Fotos noch nie im Kasten. Wir haben drei sehr natürliche und sympathische Menschen erlebt, die ihren Stadtteil mit viel Engagement vertreten.

Von der Öffentlichkeit noch recht unbemerkt, entsteht in St. Magnus rund um das historische Haus Kränholm gerade ein spannendes Kunst- und Kulturprojekt, das in seinem Umfang durchaus das Zeug zur Leuchtturmfunktion für Bremen-Nord hat und im August an den Start gehen soll. Wir haben mit den verantwortlichen Akteuren – Lutz Diedrich, als ehemaliger Chef der Vegesacker Strandlust eine bekannte Größe, sowie dem gastronomischen Leiter Aleksander Zupanc – über altes Handwerk, internationale Küche im norddeutschen Kontext und ganz viel Kunst gesprochen. Schauen Sie mal auf Seite 9.

Zu viel Herr-Lichkeit, liebe weibliche Leser? Jetzt seien Sie mal nicht so! Gönnen Sie ihnen doch einfach den Auftritt, schließlich sind wir Frauen doch bekannt für unsere soziale Kompetenz – oder?

In diesem Sinne einen schönen Frühling und herzliche Grüße

Eva Riemann
Eva Riemann

Jutta Never
Jutta Never

Nachgefragt)

Mensch bleiben im Alltagsstress –
Kurzinterview mit dem nordbremer Bürgerschafts-
abgeordneten Rainer Bensch (CDU)

Seite 1

FreieZeit)

Raus: Tipps und Dips für Picknick und Co. –
Genuss und Lebensfreude in der Open-Air-Saison

Seiten 4-5

ModeSpecial)

Mode als echtes Politikum –
Für NordLust schlüpfen die drei Bremen-Norder
Ortsamtsleiter in eine neue Rolle

Seiten 6-8

Lebensart)

Eine Hommage an den Baron –
Kränholm wird Kunst- und Kulturhof

Seite 9

VegesackSpecial)

Kaufrausch – In Vegesack lässt sich's am Sonntag
einfach himmlisch shoppen

Seiten 10-11

Menschen aus der Region)

Echte Cop-Arbeit –
Kontaktpolizist Hans-Jürgen Becker liebt sein
„Dorf“ im Bremer Norden

Seite 11

Impressum

NORDLUST

Erscheinungstermin: 26. April 2012

Eine Anzeigen-Sonderveröffentlichung der Stark Kundenservice Center Achim GmbH (SKC),
Martinistraße 62-66, 28195 Bremen, im Auftrag der Bremer Tageszeitungen AG

Redaktion (verantwortlich): artischocke medien & marketing, Lemwerderstraße 17, 28755 Bremen

Layout: Stephanie Conrad, Medien Vermarktung Bremen GmbH

Kontakt: redaktion@medien-bremen.de

Fotos: Titelfoto Fotolia, artischocke medien&marketing (6), Feinkost Scharringhausen (1), Fotolia (1),
H&W weserevents (2), Kono (10), Marcus Lorenczat (1), E. Reuss (2), Vegesack Marketing e.V. (1),
Skizzen Kränholm: Haslob, Kruse & Partner

Anzeigen: Ralf Zowada, Femke Liebich;
verantwortlich: Michael Sulenski, alle Stark Kundenservice Center Achim GmbH

Satz und Druck: Bremer Tageszeitungen AG, Martinistraße 43, 28195 Bremen

ES GIBT IMMER ZWEI SEITEN!



FÄHREN BREMEN · STEDINGEN GMBH
Rönnebecker Straße 11 · 28777 Bremen · Telefon 04 21/69 03 69

Mensch bleiben im Alltagsstress ...

...oder wie ein viel beschäftigter Politiker mit dem täglichen „Wahnsinn“ umgeht



Raus an die frische Luft und den Garten in Schuss bringen. Für Rainer Bensch ist das Entspannung pur.

Der Frühling ist traditionell die Zeit, in der Großreinemachen angesagt ist. Nicht nur, was die eigenen vier Wände betrifft,

sondern auch das Innenleben per se. Rainer Bensch ist Bürgerschaftsabgeordneter, betreut im Rahmen seiner Halbtagsbeschäftigung in einem Pflegeheim Menschen mit Demenz, übt viele Ehrenämter aus und hält als Diplom Pflegewirt

Vorträge unter anderem zum Thema Burn-out.

Hinzugekommen ist im vergangenen Jahr eine aufreibende Tätigkeit als Obmann im Parlamentarischen Untersuchungsausschuss „Krankenhauseskeime...“.

NORDLUST hat nachgefragt, wie er bei all diesen Belastungen „Mensch bleibt“, und weiß jetzt, wie man mit dem täglichen „Wahnsinn“ ganz gut leben kann.

Herr Bensch, wie vermeidet ein vielbeschäftigter Gesundheitspolitiker Stress und Überforderung?

„Nein!“ zu sagen zu vielen Einladungen, Terminen und auch Bürgeranfragen fällt mir sehr schwer, ist jedoch die einzige Möglichkeit, gesund durch die jetzige Belastungsphase zu kommen. Wenn der Untersuchungsausschuss vorbei ist, habe ich wieder mehr Zeit für die vielfältigen Aufgaben eines Abgeordneten. Und auch für die Familie, die derzeit zu kurz kommt.

Als Diplom-Pflegewirt halten Sie Vorträge zum Thema Burn-out. Wie kommt es zu einer solchen Erkrankung?

Jeder, der für eine Sache brennt und hierfür hohen Einsatz zeigt, läuft Gefahr, auszubrennen. Auch ich reite quasi Tag für Tag auf der Rasierklinge und muss höllisch Acht geben auf meine Gesundheit. Ein Burn-out entwickelt sich schleichend und kann bis zum völligen psychischen und körperlichen Zusammenbruch führen.

Was tun Sie konkret, um nicht auszubrennen?

Raus an die frische Luft! Tief durchatmen und die Seele baumeln lassen. Mit meiner Berner Sennenhündin „Aya“ spazieren gehen und spielen oder den Garten pflegen und verschönern. Und regelmäßig in die Sauna. Und Musik hören.

Also sozusagen Musik für die Seele. Man sagt Ihnen nach, dass Sie ein leidenschaftlicher Queen-Fan, aber auch großer Opern-Liebhaber sind. Geht das zusammen?

Aber ja. Beides erreicht meine Seele. Die Rockmusik von Queen befreit mich von Alltagsbelastungen. Und Opernmusik, allen voran die italienischen Opern, inspirieren mich. So sehr, dass ich Puccini's nicht zu Ende geschriebene Oper „Turandot“ immer wieder neu interpretiere. Wenn ich „Barcelona“ höre, möchte ich an der Seite von Montserrat Caballé sein und den Part des verstorbenen Queen-Sängers Freddie Mercury einnehmen.

ANZEIGE

HERREN-JACKEN-MODE



Between-Jacke
149,95

BOSS
HUGO BOSS



GAASTRA

**camel
active**



PARAJUMPERS



Sportive Jacke
179,95

**29. April, 13 – 18 Uhr:
verkaufsoffener Sonntag
in Vegesack!**



Leffers

• Treffpunkt Mode

KOMMEN SIE ZUM SHOPPEN NACH VEGESACK

Leffers · Breite Straße 14-16 · 28757 Bremen-Vegesack · www.leffers.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9.30 – 19.00 Uhr • Samstag von 9.30 – 18.00 Uhr

Raus: Tipps und Dips für Picknick und Co.

Genuss und Lebensfreude in der Open-Air-Saison



Bremen-Nord. Die Natur putzt sich zurzeit für die schönsten Monate des Jahres heraus und die Menschen, ja, die freut es, sehnen sie sich doch nach Sonne und lauen Sommerabenden und gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten mit Familie oder Freunden. Ein Picknick im Grünen kommt da gerade



André Zierl in Aktion: Extra für das Foto hat der Caterer und Eventveranstalter das „Mittelmeer Relish“ zubereitet.

Mittelmeer Relish

- 1 Stk. gelbe Paprikaschote
- 1 Stk. grüne Paprikaschote
- 1 Stk. Aubergine
- 1 Stk. Zucchini
- 3 Stk. Tomaten
- 3 Stk. rote Zwiebeln
- 2 Stk. Knoblauchzehen
- 1 EL Olivenöl
- 125 ml Weißwein
- 150 ml Gemüsebrühe
- 3 EL weißen Balsamico
- 2 EL Tomatenmark
- Salz, Pfeffer, Chilischote, Thymian, Rosmarin und Basilikum
- 120 g brauner Zucker

Gemüse putzen, waschen und in feine Würfel schneiden. Zwiebeln und Knoblauch abziehen und ebenfalls fein würfeln. Beides in erhitztem Öl andünsten, dann die Gemüsewürfel und die Hälfte des braunen Zuckers zugeben. Mit Weißwein, Gemüsebrühe und Essig ablöschen, Tomatenmark zugeben. Relish mit Gewürzen und Kräutern pikant abschmecken. Fünf Minuten köcheln lassen. Restlichen Zucker zugeben und das Relish weitere 5-10 Minuten kochen.

richtig, ist das Frischluftvergnügen doch ein idealer Anlass, für Leib und Seele etwas Gutes zu tun. Der Fantasie sind bei der Zusammenstellung der kulinarischen Köstlichkeiten natürlich keine Grenzen gesetzt. Dennoch: Über das eine oder andere leckere Rezept ist man oder „Frau“ immer sehr dankbar, und die „Aahs“ und „Oohs“ der Sommergäste nach dem Genuss freuen den Gastgeber garantiert.

Für die NORDLUST-Redaktion hat André Zierl, Chef von Vincent's Partyservice in St. Magnus, sich Zeit genommen und eine seiner Kreationen in Sachen Dip verraten – garantiert lecker und toller Begleiter als Beilage für Gegrilltes, knackiges Gemüse oder herzhaftes Brot. Apropos Brot: Was hervorragend in den Picknick-Korb passt und absolut im Trend liegt, verriet Susanne Helms und Karin Westernhagen von der Bäckerei Hellweg. „Der absolute Renner ist Bärlauch-Ciabatta mit garantiert frischem Bärlauch, Meersalz, vitalsierendem Wasser und nativem Olivenöl“, erläutert Verkaufsleiterin Susanne Helms die Zutaten für diese Köstlichkeit, die es allerdings nur solange zu kaufen gibt, wie der Bärlauch auch geerntet werden kann, und zwar von April bis Mai. Ihr Tipp: Das Bärlauch-Ciabatta mit Pesto bestrei-

chen und mit Tomaten und Mozzarella belegen.

Na dann, lassen Sie es sich schmecken!



Bärlauch-Ciabatta, Pane Olivio, Griller oder Brezel: Karin Westernhagen und Susanne Helms (v.li.) von der Bäckerei Hellweg wissen, was zu einem zünftigen Picknick gehört.

Feuer und Wein

Ein Outdoor-Vergnügen vor historischer Kulisse

Blumenthal. Unter dem Motto „Feuer & Wein“ lädt H und W weserevents auf die Burg Blumenthal zu einer besonderen Premiere ein. Vom 18. bis 20. Mai präsentieren hier Winzer edle Weine aus bekannten Anbaugebieten, Künstler verschiedener Couleur unterhalten die Gäste mit Musik, Tanz und Jonglage, und die Lichtdesignerin Frauke Richter taucht den mittelalterlichen Burghof mit ihren Illuminationen in ein farbenprächtiges Licht. Weitere Infos gibt es unter www.feuerundwein-bremen.de



**Die besten
Brötchen
von der Weser.**

„Landgang in Vegesack“

Die Maritime Meile wird zum Mekka für Picknick-Fans

Schlemmen, klönen, genießen: Am Sonntag, 6. Mai, verwandelt sich die Maritime Meile in eine ganz besondere Frischluft-Oase: Vom Museumshafen bis zum Schlepper Regina soll der Vegesacker Stadtgarten von 11 bis 17 Uhr ein Eldorado für alle diejenigen werden, die, mit der ganzen Familie oder Freunden beim Picknick einen Tag im Grünen verbringen möchten. Das Motto des Events, zu dem der Vegesack Marketing e.V. alle Bremer und Butenbremer einlädt: „Landgang in Vegesack“. Wer musikalisch ist und ein Instrument besitzt, sollte dieses zum Picknick-Event mitbringen und für den nötigen

Background sorgen. Wer darüber hinaus etwas erleben und auch seinem Nachwuchs Besonderes bieten möchte, kann sich an diesem Tag einigen Highlights an der Maritimen Meile widmen, zum Beispiel mit einem Besuch der Signalstation des MTV Nautilus oder des ehemaligen Papageienhauses gleich gegenüber. Hier hat der Künstler Thomas Recker sein Atelier eingerichtet. Interessierte sind eingeladen, seine überregional

bekannten Skulpturen zu bewundern. Unbedingt einen Abstecher wert ist auch der Museumshafen – die Eigner der dort liegenden Traditionsschiffe sind vor Ort und beantworten gerne Fragen. In unmittelbarer Nachbarschaft befindet sich das große Holzspielschiff, das die Kinder nach Herzenslust entern können, übrigens nur eine von vielen Spielmöglichkeiten, die dem Nachwuchs an der Maritimen Meile zur Verfügung stehen.

Nicht nur im Stadtgarten, auch im Vegesacker Museumshafen ist was los. Viele Eigner der dort liegenden Traditionsschiffe sind vor Ort.



Vegesack Marketing e.V. verlost Picknick-Körbe

In Kooperation mit Marktkauf verlost der Vegesack Marketing e.V. zehn Picknick-Körbe.

Wer mitmachen will, muss folgende Frage beantworten: „Wie lang ist die Maritime Meile?“

Alles Weitere finden Interessierte dann auf der Internetseite: www.maritimemeile-bremen.de. Dort können sie die Frage unter Angabe ihres Namens und der Adresse beantworten. Gehen mehr als zehn richtige Antworten ein, entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner können ihren Picknick-Korb dann am Sonntag, 6. Mai, um 11 Uhr direkt an der Signalstation in Empfang nehmen. Viel Glück!

ANZEIGE

DAMEN-JACKEN-MODE



Blauer®

LEBEK
BARBARA LEBEK

GIL BRET



PARAJUMPERS

GERRY WEBER



**29. April, 13 – 18 Uhr:
verkaufsoffener Sonntag
in Vegesack!**



Leffers

• Treffpunkt Mode

KOMMEN SIE ZUM SHOPPEN NACH VEGESACK

Leffers · Breite Straße 14-16 · 28757 Bremen-Vegesack · www.leffers.de
Öffnungszeiten: Täglich von 9.30 – 19.00 Uhr • Samstag von 9.30 – 18.00 Uhr



Mode als echtes Politikum

Neue Rolle für die drei Bremen-Norder Ortsamtsleiter

Wir haben Rot gesehen. Buchstäblich. Als Peter Nowack nämlich seine „Red Suede Shoes“ ausgepackte. Wahnsinn – ein tolles Paar aus echtem Wildleder, erworben im letzten Andalusien-Urlaub, das passte perfekt zum Outfit für's Shooting. Drei Herren hatten wir dieses Mal gebeten, für uns vor die Kamera zu treten und sich aus der aktuellen Frühlings- und Sommermode ein paar Jeans plus Zubehör auszusuchen. Unsere Zweifel, dass die Sache mit dem Termin auch klappt, hatten wir dieses Mal schon. Denn Peter Nowack, Heiko Dornstedt und Florian Boehlke sind Ortsamtsleiter in Bremen-

Nord und in dieser Funktion ohne Zweifel vielbeschäftigt. Lange Rede, kurzer Sinn: schließlich haben wir uns im Fotostudio von Werner Konowalczyk – Kono – getroffen und das ist dabei herausgekommen: Drei gut gelaunte Protagonisten, die sich mit viel Professionalität einmal einer ganz neuen Aufgabe gestellt haben, ganz nebenbei von „ihrem“ Stadtteil schwärmten und sich mit dem entsprechenden Symbol ablichten ließen. Passt!

Brachte das Burglesumer Wappen mit ins Studio:
Florian Boehlke in legerer Jeansmode

Florian Boehlke

Seit 1. März 2012 ist Florian Boehlke Ortsamtsleiter in Burglesum. Zuvor war der 33-jährige Sozialdemokrat Referent sowie Leiter des Wahlkreisbüros eines SPD-Bundestagsabgeordneten in Bremen. Der Lesumer war von 2003 bis 2012 Mitglied der SPD-Beiratsfraktion, 2007 übernahm er die Funktion des Beiratssprechers.

„Burglesum lädt zum Wohlfühlen ein – ich denke dabei nicht nur an den Knoop's Park, das Werderland und die wunderbare Lage an der Lesum. Wussten Sie eigentlich, dass das Lesumer Zentrum topografisch der höchste Punkt von Bremen ist? Somit behalten wir hier stets den ‚Überblick‘.“



**Haarstudio
HESPOS**

**DIE ZWEITHAAR-
SPEZIALISTEN**

GEORG-GLEISTEIN-
STRASSE 31
28757 BREMEN
E-MAIL: hespos@
nord-com.net
www.haarstudio-hespos.de

**TEL. + FAX:
04 21 - 6 58 08 68**

Burglesum

Rund 33.000 Einwohner,
25.825 Quadratkilometer groß,
Ortsteile:
Burg-Grambke, Werderland,
Burgdamm, Lesum
und St. Magnus

Blumenthal

Rund 32.000 Einwohner,
22.600 Quadratkilometer,
Ortsteile:
Blumenthal, Rekum, Farge,
Lüssum-Bockhorn,
Rönnebeck.

Farbenfrohes Outfit – und das Blumenthaler Wappen passt perfekt: Peter Nowack im lässigen Freizeitlook.



Peter Nowack

Peter Nowack ist seit fast zwei Jahren im Amt. Den 52-Jährigen zog es aus beruflichen Gründen in den Jahren 2002 bis 2010 nach Frankfurt und Berlin. Seit 2006 wohnt der ehemalige Bahn-Europabetriebsrat wieder in seinem Geburtsort Blumenthal.

„Blumenthal ist der nördlichste Stadtteil Bremens – mit zwei Superlativen: Hier gibt es die längste begehbare Uferfläche an der Weser sowie das größte zusammenhängende Waldgebiet Bremens.“

Schöner Laufen in Rot,
Schuhe: Hermosa, Malaga



Gesundes und genussvolles Leben – Gesundheitsvorsorge pur!

Villa Katharina
Orte der Kraft
Vitalität | Wellness | Balance

Wir erweitern unser Angebot:
■ Yoga und Pilates
■ Yoga Nidra
■ Yoga für Schwangere
■ ENERGENCY DANCE®

Käthe-Kollwitz-Str. 7 • 28717 Bremen-Lesum • Reservierung: 0421/6989430
info@orte-der-kraft-bremen.de • www.orte-der-kraft-bremen.de

Lampen – Porzellan – Hausrat
Raritäten & Ausgefallenes
Schränke – Tische – Stühle – Truhen

al
Auslieferung
Aufbau
Haushalts-
auflösungen

alz möbellagerNord
Hermann-Fortmann-Str. 18
Bremen-Vegesack • Tel. 04 21 60 50 38
kostenlos

DIE Adresse
in Bremen-NORD

Für alle Werder-Fans

Kie Design

Werder-Brille
Switch it inside

Vorbestellung ab sofort möglich bei

OPTIK-RÖNNER
Blumenthal
Mühlenstraße 28
Telefon: 60 03 73

switch
it

NEBELTHAU
GYMNASIUM
Stiftung Friedehorst

DER GROSSE SPRUNG

Ab Sommer beginnt am evangelischen Nebelthau-Gymnasium die erste Oberstufe mit den Schwerpunkten Wirtschaft und Englisch. Jetzige 9.-Klässler, die mit uns den Sprung zum Abitur im Klassenverband 2015 wagen möchten, sind herzlich willkommen!

www.nebelthau-gymnasium.de



Heiko Dornstedt

Seit vier Jahren ist Heiko Dornstedt Ortsamtsleiter in Vegesack, zuvor war er 19 Jahre als Stellvertreter tätig. Der 55-Jährige ist gebürtiger Vegesacker und lebt mit seiner Familie in seinem ehemaligen Elternhaus im Stadtteil.

mitbringen, was für Vegesack eine Bedeutung hat, habe ich mich für ein „Kantjes“ entschieden – so wurden früher die Heringsfässer genannt, die sich auf dem Gelände der Bremen-Vegesacker-Fischerei-Gesellschaft stapelten. Die Gesellschaft, die 1895 gegründet wurde, war übrigens zeitweise die größte Heringsfischerei Europas.“

„Vegesack mit seinem historischen Hafen ist der maritimste Stadtteil Bremens. Ich verbinde gerne Tradition und Moderne. Als es hieß, ich soll für das Fotoshooting etwas

Vegesack

*Rund 34.000 Einwohner,
12 Quadratkilometer groß,
Ortsteile: Grohn, Schönebeck,
Aumund-Hammersbeck,
Fähr-Lobbendorf*

In punkto Outfit mal elegant, mal eher sportlich:
Heiko Dornstedt. Das Heringsfass ist nicht nur Accessoire,
sondern steht für die maritime Geschichte Vegesacks.



Dieses Fahrrad haben Sie sich verdient!
In der 3. Generation, handwerklich, hochwertige Qualität.
Aus deutscher Manufaktur
PATRIA
LEOPOLDSHÖHE / Bielefeld

RANGER Reise-
rad, CroMo-Rah-
men (handgelötet),
Rohloff-14Gang-
Nabe, SON-
Nabendynamo,
BuM-40 Lux-LED-
Scheinwerfer,
Hydraulische
Bremsen HS33

PATRIA-Fahrräder
von € 790,-
bis € 4000,-

a+o Meyer

Blumenthal • Mühlenstraße 78 • Telefon 60 15 06

IN IHRER WUNSCHFARBE

2.590,-

LEA

DANKE

Die tolle Männermode stammt vom Modehaus Leffers und Gietz Männermode in der Fußgängerzone sowie Jeans Road im Haven Hööv't. Wir sagen vielen Dank für die wie immer gute und unkomplizierte Zusammenarbeit!

Die Marken

Gietz Männemode: Joker, Napapijri, Scotch & Soda

Modehaus Leffers: Tommy Hilfiger, Lerros

Jeans Road: Timezone, Jack and Jones, Wrangler

Eine Hommage an den Baron

Knoops Park: Kränholm wird Kunst- und Kulturhof und generationsübergreifendes Erlebnis für alle Sinne

St. Magnus. Jetzt ist es also an mir, zu beschreiben, was in wenigen Monaten ein Bremen-Norder Anziehungspunkt werden soll, im Moment aber noch Baustelle ist und auch deren Charme versprüht. Die Lösung: eine Verabredung mit den Verantwortlichen und sich von ihrer Begeisterung anstecken lassen. Es geht um den neuen Kunst- und Kulturhof in Knoops Park rund um das historische Haus Kränholm, das Baron Ludwig Knoop einst für eine seiner Töchter bauen ließ. Und genau dort treffe ich Lutz Diedrich, ehemaliger Pächter des Bremer Jürgenshofes, bis vor sechs Jahren Chef der Strandlust Vegesack und im Vorstand der Stiftung, die sich die Wiederbelebung des traumhaft schönen Parkgeländes inklusive dreiteiligem Gebäudeensemble zur Aufgabe gemacht hat, sowie Aleksander Zupanc, den gastronomischen Leiter. Kulinarisches Know-how ist hier in der Tat gefragt: Wir betreten Haus Kränholm, von außen ein Hingucker, innen Rohputz, Leitungen auf dem Boden – und,

Träumen erlaubt, eine riesige gläserne Fensterfront, die später einen ungestörten Blick auf den geplanten Skulpturengarten möglich macht. Hier ist der Sitz des kulinarischen Herzstücks der Anlage, ein Restaurant, das mit einer Verbindung aus Kunst und Kulinarik alle Sinne ansprechen soll. „Internationale Küche im nord-deutschen Kontext“ fassen Diedrich und Zupanc das Konzept zusammen. Es gibt viele schöne Details: Etwa die Lounge mit Bar, in der die Besucher

sinnbildlich in den Arm genommen werden und entspannen können, bevor sie sich den leiblichen Genüssen im stilvollen Restaurant widmen.

New York, London, Barcelona: In der ganzen Welt waren die beiden Gastro-Fachleute unterwegs, um sich Anregungen zu holen. Aus der Katalanenmetropole zum Beispiel haben sie „Josper“ mitgebracht, einen Holzkohleofen, der im geschlossenen Raum betrieben werden kann und Fleisch eine ganz besondere Note verleiht. Überhaupt: Auf dem gesamten Gelände wird

quer durch alle Geschmacksrichtungen und für jeden Geldbeutel zwischen Landhausschmaus und frisch-unkomplizierter junger Küche etwas angeboten. Im ersten Stock gibt es mit den Salons „Ludwig“ und „Luise“ – der Baron und seine Frau lassen grüßen – zwei Veranstaltungsräume für alles, was gefeiert werden kann. Plus exklusiver Tabaklounge mit offenem Kamin.

Im ehemaligen Obergärtnerhaus entstehen eine Galerie mit Café und eine Backstube. Hier werden verborgene Schätze aus Museen zu bewundern sein. „Sie glauben gar nicht, wie viel da in den Kellern verstaubt, was unbedingt ans Licht gehört“, sagt Lutz Diedrich, der

passionierte Kunstliebhaber. Geplant sind wechselnde Thementausstellungen. Ein kleines architektonisches Meisterwerk ist die Scheune. Ein Blick durch's Fenster: Hier wurde aus Gründen des Denkmalschutzes ein „Haus im Haus“ gebaut, das jetzt für Veranstaltungen mit bis zu 150 Personen zur Verfügung steht und lebendig-kultureller Mittelpunkt, ein Forum für Musik, Tanz und Theater sein wird.

Der Kunst- und Kulturhof lässt sich überhaupt nur als Gesamterlebnis begreifen, das eine Leuchtturmfunktion für Bremen-Nord haben soll. Ob man dann dem Konditor bei seiner Arbeit über die Schulter schaut und dabei ein vergessen geglaubtes Gefühl für echtes Handwerk entwickeln kann, ein Spanferkel auf dem mit historischen Pflastersteinen versehenen Hof grillt, die Düfte des Kräutergartens genießt



So soll's aussehen:
Der Gourmetbereich in Haus Kränholm.

oder eben Kunst, Kunst und nochmals Kunst auf sich wirken lässt. Interaktiv ist ein weiteres Schlüsselwort: Bei der Auswahl der beteiligten Akteure aus Gastronomie und Erlebnis haben Diedrich und Zupanc nämlich nicht nur Wert auf deren fachliche, sondern auch persönliche Qualitäten gelegt: „Sie sollen unseren Gästen Geschichten erzählen können“. Wir freuen uns auf's Zuhören, im August geht's los! *Eva Riemann*

Engagiert für ein außergewöhnliches Projekt:
Aleksander Zupanc und Lutz Diedrich



SCHMIDT+KOCH

Von Audi bis VW
– wir sind die erste
Adresse im Bremer Norden.



STARKE
GRUPPE
STARKE
LEISTUNG

Autohaus Aumund

Martinsheide 15 | 28757 Bremen
Tel. 0421/6 60 26-6

www.schmidt-und-koch.de

Mit Kind und Kegel im Kaufrausch



Kleine Pause nach dem Shopping-Bummel: Vegesack hat auch kulinarisch einiges zu bieten.

In Vegesack lässt sich's am Sonntag einfach himmlisch shoppen

Vegesack. Der kommende Sonntag hat es in sich: Dann nämlich präsentiert sich Vegesack wieder als lebendiges Shopping-Zentrum und steht ganz im Zeichen von drei besonderen Ereignissen: Im Stadtgarten an der Maritimen Meile lädt Maison & Jardin von 10 bis 19 Uhr zum „Fest der schönen Dinge“ ein, zur gleichen Zeit startet auf dem Sedanplatz der holländische Stoffmarkt und von 13 bis 18 Uhr öffnen die Geschäfte in der Vegesacker Fußgängerzone ihre Türen. Viele Geschäfte haben Aktionen und Angebote im

Programm. Ob extravagante Tops, coole Designerbrillen, elegante Business-Outfits oder sportive Frühjahrsmode. In über 120 Geschäften und dem Shopping-Center Haven Hööv't kann in entspannter Atmosphäre nach Herzenslust geshoppt werden. Übrigens: Punkten kann die nordbremer City mit vielen inhabergeführten Unternehmen, die durch ihre individuelle Ausstattung, guten Service und einen ganz persönlichen Stil den Standort unverwechselbar machen. „Hier sind noch Chef oder Chefin persönlich für sie da“, lautet die Devise.

PERKO
Berufs- und Watterschutzbekleidung

Ab sofort am neuen Standort

Reeder-Bischoff-Str. 48
28757 Bremen-Vegesack
Telefon 04 21 - 66 49 36

Aspion BOUTIQUE

Inh. Gudrun Eggers
Damen- und Abendgarderobe
bis Größe 50

Wir sind am verkaufsoffenen Sonntag von 13 – 18 Uhr für Sie da! Freuen Sie sich auf eine besondere Überraschung...

Gerhard-Rohlf's-Straße 57
Bremen-Vegesack · ☎ 0421/663212

Edles Design vor Traumkulisse

Maison & Jardin lädt in den Stadtgarten ein

Es ist das stimmungsvolle Ambiente am Wasser sowie die Exklusivität und Vielfalt der schönen und ausgefallenen Dinge, die „Maison & Jardin“ zu einem Mekka für alle diejenigen werden lässt, die das Außergewöhnliche und Besondere lieben und sich über die neuesten Trends im Haus und Gartenbereich informieren möchten. Vom 28. April bis zum 1. Mai ist es wieder soweit: Dann lädt der Veranstalter Reuss und Partner unter dem Motto „Fest der schönen Dinge“ nun schon zum zehnten Mal in die Vegesacker Parkanlage direkt am Weserufer ein. Zugesagt haben über 100 Aussteller. Darunter fünf Garten- und Landschaftsbauunternehmen, die vor Ort einen Schwimmteich aufbauen,

Pflastermöglichkeiten vorstellen oder die schönsten Pflanzen präsentieren. Um edles Interieur geht es bei anderen Ausstellern. Hier können Traumschwinger, Designer-Chairs, handgefertigte Feuerschalen sowie eine Vielzahl von Möbeln und Objekten aus Holz bewundert werden. Für Fans kreativer Einrichtungs- und Dekorationsideen bringen allein 17 Aussteller ihre schönsten Produkte mit. Aktuelle Mode aus Hamburg, Düsseldorf und Bremen sowie Schmuckunikate, Taschen, Hüte und Schals werden ebenfalls angeboten. Und wer zwischen- durch eine kleine Pause nach all den optischen Hinguckern braucht, kann diese bei kulinarischen Genüssen verbringen

oder beim angebotenen Unterhaltungsprogramm entspannen. Geöffnet ist Maison & Jardin an allen Tagen von 10 bis 19 Uhr. Der Eintritt beträgt 10 Euro.

Karten zu gewinnen

NORDLUST verlost gemeinsam mit dem Veranstalter von Maison & Jardin Reuss und Partner, 10 X 2 Eintrittskarten. Wer daran teilnehmen möchte, schreibt eine Mail an: nordlust-gewinn@artischocke-bremen.de. Absender bitte nicht vergessen! Die ersten zehn Teilnehmer erhalten jeweils zwei Eintrittskarten. Die Gewinner werden umgehend benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



Vom 28. April bis zum 1. Mai zeigt sich der Vegeacker Stadtgarten in einem ganz besonderen Ambiente.



Stoffgebunden!



Was besonders Hobbyseneiderinnen freuen dürfte: Der Holland-Stoffmarkt ist auch in diesem Jahr beim verkaufsoffenen Sonntag dabei. Von 10 bis 18 Uhr wird auf dem Sedanplatz wieder alles rund um das Thema Nähen angeboten. Mehr als 60 Stände locken nicht nur mit Bekleidungs-, Deko- und Polsterstoffen, sondern auch Textilfarben sowie einer stattlichen Auswahl an Kurzwaren, Garnen und Schnittmustern.

Ausgezeichnet!

In der fünften Generation führt Feinkosthändler Jürgen Scharringhausen mit seiner Frau Simone das Delikatessengeschäft „Scharringhausen“ mit angegliedertem Bistro in der Alten Hafenstraße in Vegesack.

Das mehrfach von Fachmagazinen ausgezeichnete Unternehmen lädt am verkaufsoffenen

Sonntag zu gleich zwei Verkostungen ein. Leckeres aus der Welt des Meeres präsentiert der Experte einer Lachsräucherei

aus Hamburg. Ein flüssiges Highlight ist „Hugo“, eine perlende Köstlichkeit aus Prosecco, Limette, Minze und Holunderblütensirup.



Elegant!

Sportlich-elegante Mode gibt es bei Gudrun Eggers. Die Inhaberin der Boutique „Asprion“, hat in ihrem Sortiment unter anderem die aktuellen Kollektionen von Eugen Klein und Doris Streich. Kundinnen werden von der Fachfrau und ihrem Team so beraten, dass das Outfit von Kopf bis Fuß stimmt. Und sollte ein Teil einmal nicht hundertprozentig passen, sorgt die Hausschneiderin schnell für fachmännische Abhilfe.



Bunt!

Jung, spritzig, frech – und vor allen Dingen farbenfroh: So zeigt sich die Frühjahrs- und Sommermode 2012, die jüngst bei einer FashionShow im Modehaus Leffers in Vegesack zu bewundern war. Ein bisschen Catwalk-Flair – auch das ist Vegesack.



Märchenhaft!

Außergewöhnliche Labels wie Closed und Blauer sowie extravagante Accessoires stehen bei „Cinderella“ hoch im Kurs. Dass Inhaberin Ulla Tabe (links) mit ihrem Gespür für aktuelle Modetrends genau richtig liegt, zeigt die Tatsache, dass sie in diesem Jahr ihr 29-jähriges Geschäftsjubiläum feiern kann. Ihr kleiner, aber feiner Laden in der Vegesacker Fußgängerzone ist längst ein Geheimtipp für weibliche Fashion-Fans.

Erlesene Weine · Ausgesuchte Liköre · Edle Spirituosen

Das Weinfachgeschäft in Bremen-Nord.

Weingalerie Critelli

Wilmannsberg 57 / Ecke Breite Straße · Vegesack
Telefon + Fax 0421/6608470
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Herzlich willkommen.

Ausgefallene Accessoires · Mediterrane Köstlichkeiten

Abenteuer Amazonas

16.04. - 05.05.2012
Mo. - Sa. von 10 - 20 Uhr

Anakondas, Piranhas,
Rochen, Arowana,
Pfeilgiftfrösche u.v.m.

HAVEN HÖÖVT
Vegesack

Verkaufsoffener Sonntag
29. April 2012, 13 - 18 Uhr

www.haven-hoovt.com

Das ist echte Cop-Arbeit

Kontaktpolizist Hans-Jürgen Becker liebt sein „Dorf“ im Bremer Norden

Farge-Rekum. Sein Arbeitsplatz befindet sich in einem idyllischen, über 150 Jahre alten Bauernhaus im Blumenthaler Ortsteil Farge-Rekum. Vor dem Krieg residierte hier der Bürgermeister. Später, das war in den 1950er Jahren, hatten Gemeindeschwester und Polizeistation in diesem Gebäude ihr Domizil. Vor sechs Jahren ist Hauptkommissar Hans-Jürgen Becker in die Amtsstube als Kontaktpolizist eingezogen – ein „Einheimischer“ sozusagen, denn seine Frau kommt aus dem nordbremischen Ortsteil und hier ließ sich das Paar nach der Heirat auch nieder. Sein Arbeitsbereich: „ein Sammelsurium von Tätigkeiten“, wie er es schmunzelnd umschreibt: Von Metalldiebstahl, Einbrüchen, Ladendiebstählen bis hin zum Fahrradklau und illegalen Baumfällaktionen sei alles dabei. Aber auch, wenn es in der Schule Probleme gibt, die nicht so einfach geklärt werden können, wird Hans-Jürgen Becker gerufen. „Dann führe ich mit dem Schüler und seinen Eltern ein so genanntes normenverdeutlichendes Gespräch klärt er über das Procedere auf und meint damit, dass er dem Nachwuchs schon klar macht, wo es lang geht. Um richtiges Verhalten geht es auch beim Schulwegtraining oder beim Erwerb des

Fahrradführerscheins – Aufgaben, die ihm Freude machen. „Natürlich versucht man sein Dorf zu schützen“, sagt Kontaktpolizist Becker, der hier alle Leute kennt, die mit ihren Sorgen und Nöten auch gern zu ihm kommen. Im Ort ist er meist mit seinem zweirädrigen „Dienstwagen“ unterwegs, wie er sein Fahrrad liebevoll nennt. Mit diesem ist er dann zu manchem „Tatort“ unterwegs, etwa wenn Langfinger in einem der beiden Supermärkte vor Ort aktiv waren. „Die meisten Ladendiebstähle ereignen sich nachmittags oder in den Abendstunden“, weiß Becker aus Erfahrung. Ein Teil seiner Arbeit umfasst aber auch Nachsorgegespräche nach Wohnungs- oder Hauseinbrüchen. „Das ist für die Betroffenen verpflichtend, denn es geht darum, darüber aufzuklären, wie man künftig sein Hab und Gut mittels künstlicher DNA oder technischer Geräte schützen kann“, klärt Becker auf. Für den ehemaligen Dienstgruppenleiter, der im Laufe der Jahre in Bremen und Bremen-Nord in verschiedenen Polizeirevieren Dienst tat, ist Farge-Rekum seine letzte berufliche Station. Noch ein paar Jährchen, dann geht der rührige Cop in den Ruhestand und mit ihm viele Geschichten aus Bremen „ganz oben“.



Hauptkommissar Hans-Jürgen Becker ist seit sechs Jahren als Kontaktpolizist in Farge-Rekum vor Ort.

ANZEIGE

marßel
ALLES UNTER EINEM DACH

Shoppen & Genießen!

Nach dem Einkaufsvergnügen
möchten wir Sie auf eine
Tasse Kaffee einladen!

Mein Kaffee-Coupon

Einfach ausschneiden und bei Backen & Co. einlösen!



Sparkasse Bremen, Herrenfriseur, Schuh- und Schlüsseldienst, Postalo Schreibwaren und Postdienstleistungen, Country Reisen, Joyx, Der Friseur, Fit & Chic Sonnenstudio, Fahrschule, Pelikan-Apotheke, Brillenstudio Schnaars, NP Discount, Tedi, Ernstings family, Netto, Backen & Co., Schlecker, Die Wollstube und Wochenmarkt (Fr. 7.00 - 13.00 Uhr). Ihr Einkaufszentrum in der Stockholmer Straße! www.einkaufszentrum-marssel.de